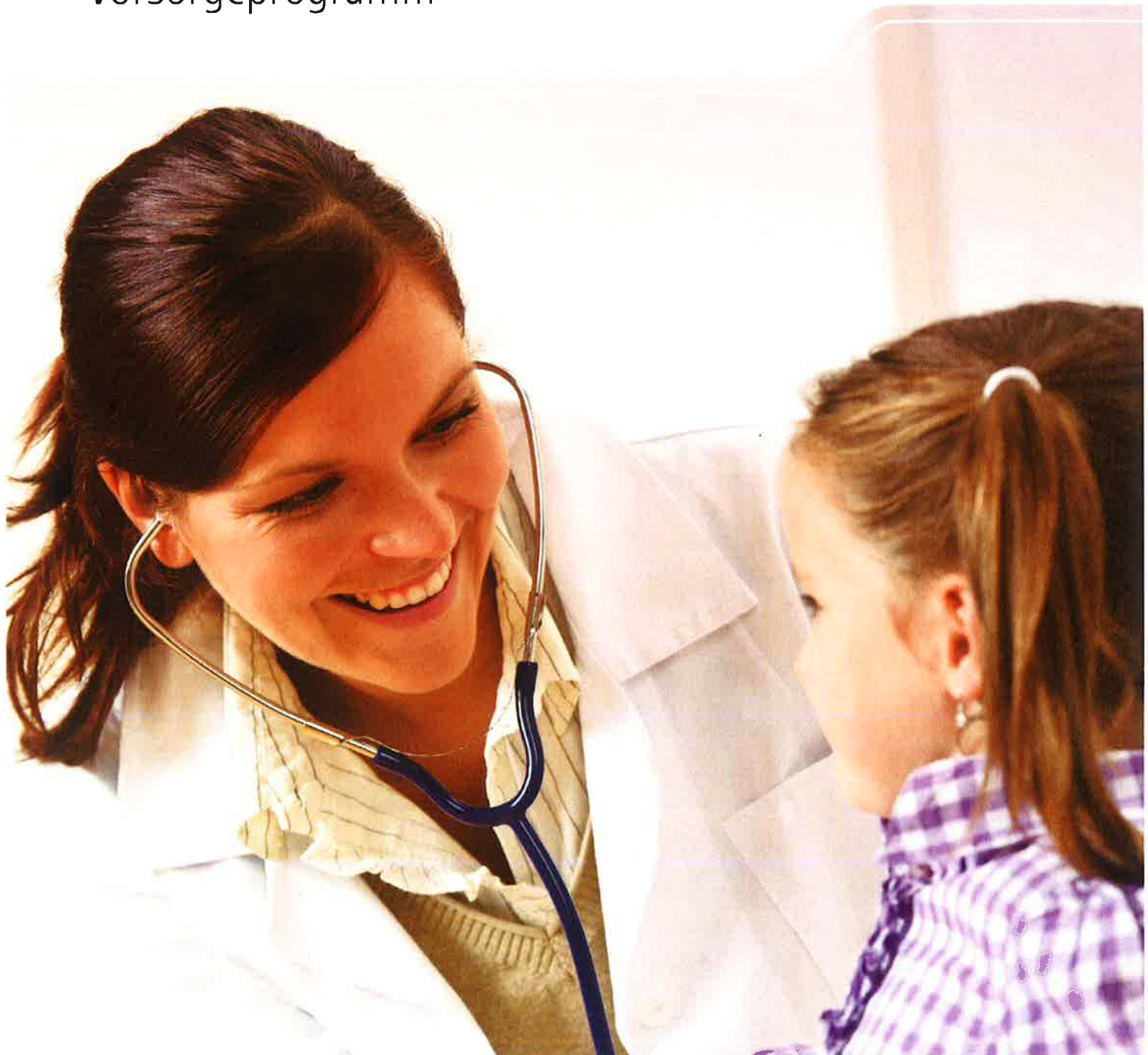


BEAUFTRAGTER DER  
SÄCHSISCHEN STAATSREGIERUNG  
FÜR DIE BELANGE VON MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNGEN



## ... damit Ihr Kind gesund groß wird

Informationen zum Früherkennungs- und  
Vorsorgeprogramm



## ... damit Ihr Kind gesund groß wird

Liebe Mutter, Lieber Vater

Kinder zu haben ist sehr schön.

Bis Ihr Kind groß wird gibt es viele Fragen.

Und es gibt viele Sachen, die Sie beachten müssen.

Ihr Kind soll gesund groß werden.

Es ist wichtig alles dafür zu tun.

Eine wichtige Sache ist die  
Früh-Erkennungs-Untersuchung.

Das ist ein schweres Wort.

Eine Früh-Erkennungs-Untersuchung ist eine  
medizinische Untersuchung.

Das ist nötig um Krankheiten zeitig zu erkennen.

Oder um Entwicklungs-Störungen zu erkennen.

Die Früh-Erkennungs-Untersuchungen bezahlt die  
Kranken-Kasse.

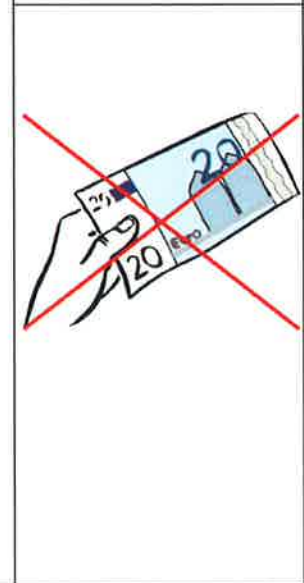
Sie wird bezahlt bis Ihr Kind 15 Jahre alt ist.

Bis dahin wird Ihr Kind 11 mal untersucht.

Sie sehen den Kinder-Arzt regel-mäßig, wenn Sie mit  
Ihrem Kind zur Früh-Erkennungs-Untersuchung gehen.

Er kann gleich helfen, wenn etwas nicht in Ordnung ist.

Alle Kinder sollen untersucht werden.



Zum Beispiel:

Das Wort Früh-Erkennungs-Untersuchung wird kurz

**U** genannt.

Hinter dem U stehen die Zahlen 1 bis 11.

U1 ist die erste Untersuchung im Krankenhaus.

U2 und U3 werden im ersten Monat gemacht.

Sie werden an die Termine für die Untersuchungen

U4 bis U8 eingeladen.

Nutzen Sie die Untersuchungen.

Damit es Ihrem Kind gut geht.

Und damit Ihr Kind gesund aufwächst.

Stephan Pöhler

Beauftragter der Sächsischen

Staats-Regierung für die Belange

von Menschen mit Behinderung

Herr Pöhler arbeitet zusammen mit dem

Kompetenz-Zentrum für behinderte Eltern an der

Universität Leipzig.

Zum Beispiel:

U4	20.9.2010	✓
U5	9.12.2010	✓
U6	15.6.2011	
U7	8.6.2012	
U7a	12.6.2013	
U8	8.6.2014	



## Wichtiges zu den Vorsorge-Untersuchungen

Es gibt 11 Vorsorge-Untersuchungen.

10 mal werden Babys und Kinder-Garten-Kinder untersucht.

1 mal werden Jugendliche untersucht.

Sie müssen Ihr Kind zu bestimmten Zeiten untersuchen lassen.

Das ist wichtig.

So kann der Arzt Krankheiten recht-zeitig erkennen.

Und Ihr Kind gleich behandeln.



## Zu welchen Untersuchungen werden Sie eingeladen?

### U4 - 3 bis 4 Monate nach der Geburt

Der Arzt untersucht, was Ihr Baby schon kann.

Zum Beispiel ob sich Ihr Baby schon drehen kann.

Und ob Ihr Baby seinen Kopf allein hält.

Der Arzt untersucht auch, ob Ihr Baby Menschen anschaut.

Und ob es lächelt.

Er untersucht auch, ob die Muskeln gut wachsen.

Und wie sich Ihr Baby bewegt.

Der Arzt untersucht auch, ob Ihr Baby die Augen richtig bewegt.

Er spricht mit Ihnen darüber, wann Sie Ihr Baby impfen lassen müssen.



**U5 - 6 bis 7 Monate nach der Geburt**

Der Arzt prüft, ob Ihr Baby gut sieht.

Und ob es gut hört.

Er prüft, ob es sich gut bewegt.

Der Arzt sagt Ihnen, wann Sie Ihr Baby impfen lassen müssen.

Und was Sie ihm zu essen geben sollen.

**U6 - 10 bis 12 Monate nach der Geburt**

Der Arzt untersucht wie sich Ihr Kind bewegt.

Und ob es etwas nach macht, was Sie zeigen.

Oder der Arzt.

Zum Beispiel ob es winkt.

Und ob Ihr Kind schon kleine Wörter spricht.

Zum Beispiel Mama sagt.

Oder Papa.

Der Arzt prüft, ob die Organe gut wachsen.

Und ob die Organe richtig arbeiten.

Organe sind zum Beispiel das Herz.

Und die Nieren.

Und die Lunge.

Er schaut, wie Ihr Kind krabbelt.

Und wie es sich auf die Beine stellt.

Und ob Ihr Kind versucht zu laufen.



**U7 - bis Ihr Kind 2 Jahre alt wird**

Der Arzt prüft, ob sich Ihr Kind für sein Alter gut entwickelt.

Er prüft, ob es gut spricht.

Und ob es gut hören kann.

Und wie sich Ihr Kind verhält.

Zum Beispiel ob Ihr Kind mit anderen Kindern spielt.

Oder ob es allein die Hände waschen kann

**U7a - bis Ihr Kind 3 Jahre alt wird**

Der Arzt untersucht, ob Ihr Kind Allergien hat.

Und ob es zu dick ist.

Er prüft, was Ihr Kind alles kann und macht.

Er prüft wie es spricht.

Und er untersucht die Zähne.

Er prüft, ob der Mund und Kiefer richtig gewachsen sind.

**U8 - bis Ihr Kind 4 Jahre alt wird**

Jetzt prüft der Arzt, was Ihr Kind schon alleine kann.

Zum Beispiel ob es schon malen kann.

Oder auf einem Bein stehen kann.

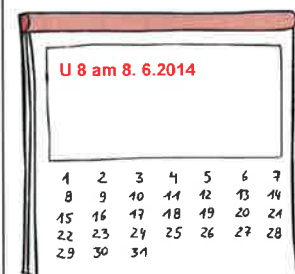
Er prüft auch die Körper-Haltung von Ihrem Kind.

Er prüft, ob Ihr Kind gut sieht.

Und ob es gut hört.

Der Arzt untersucht, wie gut Ihr Kind sprechen kann.

Und er prüft, ob Ihr Kind mit ihm spielt.



Hier können Sie sich Rat holen:

Email: [service@kvs-sachsen.de](mailto:service@kvs-sachsen.de)

[www.kvs-sachsen.de](http://www.kvs-sachsen.de)

Berufs-Verband der Kinder- und Jugend-Ärzte e.V.

(BVKJ)

Mühlenforster Straße 2

51069 Köln

Telefon: 0221/ 689 090

Telefax: 0221/ 683 204

Email: [bvkj.buero@uminfo.de](mailto:bvkj.buero@uminfo.de)

[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung

(BZgA)

Osterheimer Str. 220

51109 Köln

Telefon: 0221/ 899 20

Telefax: 0221/ 899 23 00

Email: [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)

[www.ich-geh-zur-u.de](http://www.ich-geh-zur-u.de)

**Das Heft wurde geschrieben:**

Beauftragter der Sächsische Staats-Regierung für  
die Belange von Menschen mit Behinderungen,

Stephan Pöhler

Albertstr. 10

01097 Dresden

Telefon: 0351/ 564-5922

Telefax: 0351/ 564-5924

Email: [Michael.Welsch@sms.sachsen.de](mailto:Michael.Welsch@sms.sachsen.de)

[www.sms.sachsen.de](http://www.sms.sachsen.de)

**Das Heft wurde in Leichter Sprache geschrieben**

Kompetenz-Zentrum für behinderte und chronisch

krankte Eltern in Sachsen

Universität Leipzig

**Das Heft wurde geprüft:**

Werkstatt der Diakonie am Thonberg Leipzig

Quelle Bilder: Wörterbuch Leichte Sprache (Mensch  
zuerst, Kassel)

**Redaktion:**

Jürgen Vogels

**Gestaltung und Satz:**

Sächsisches Staats-Ministerium für Soziales und

Verbraucher-Schutz

Das Heft gibt es kostenlos.

Sie können es im Internet herunterladen:

<http://www.publikationen.sachsen.de/4674.html>